

令和5年度 防災訓練 を行いました

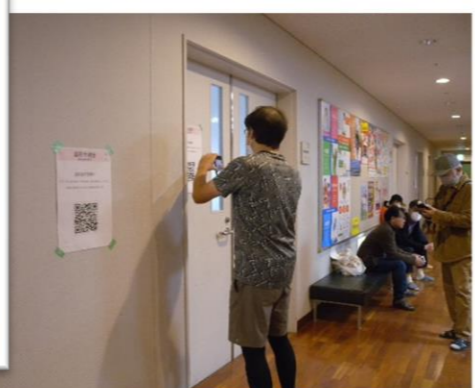
令和5年度防災訓練を行いました。10月29日の奈良市総合防災訓練を皮切りに、11月5日あやめ池小学校、11月12日西部公民館と3週連続での訓練となりました。3回の防災訓練の参加延べ人数は、155名でした。救命救急やロープワーク、防災食等実際に体験して、理解を深めることができました。

10月29日 奈良市総合防災訓練（西部公民館） 防災会役員等42名

防災スピーカーで訓練開始の放送を聞き、避難所へ集まりました。奈良市の担当職員の方は4名です。避難所への入所、退所の登録システムを奈良市が開発中で、今回はこのシステムを使ってみるのが目的の一つです。QRコードでシステムへアクセスし、入力練習を行いました。初めてQRコードを読んだ人もいて、やってみる大切さがありました。あちこちで教えあう姿も見られました。

代理入力もできますので、スマホがない人、不慣れな人でも大丈夫です。
退所の登録をしたのち、解散しました。

アナログとデジタル、両方の受付を体験しました



11月5日、12日 学園南地区防災訓練

あやめ池小53名西部公民館 60名

2週にわたり学園南地区の防災訓練を行いました。
共通メニューとして

- ・避難所開設キットの確認
- ・救命救急、AED
- ・非常食試食

加えてあやめ池小学校では、

- ・消火器訓練
- ・発電機起動体験

西部公民館では、

- ・ロープワーク を行いました。



子どもたちも大活躍！

テントは広げたら最後、たたむのが難しい！



救急車が来る前に救命救急措置をしていると、助かる可能性が高くなります。ぜひ身につけたい技術です

西消防署の方4名、奈良市自主防 池口会長に講師としてご協力いただきました。ありがとうございました。



非常食の試食も好評でした。下記のを試食しました。



ロープワークは悪戦苦闘。諦める人もチラホラ？



食料の備蓄としては、ローリングストック(回転備蓄)も有効です。ローリングストックとは普段食べているもの(水、レトルト食品、缶詰等)を多めに買い置きして、食べたらず補充する方法です。