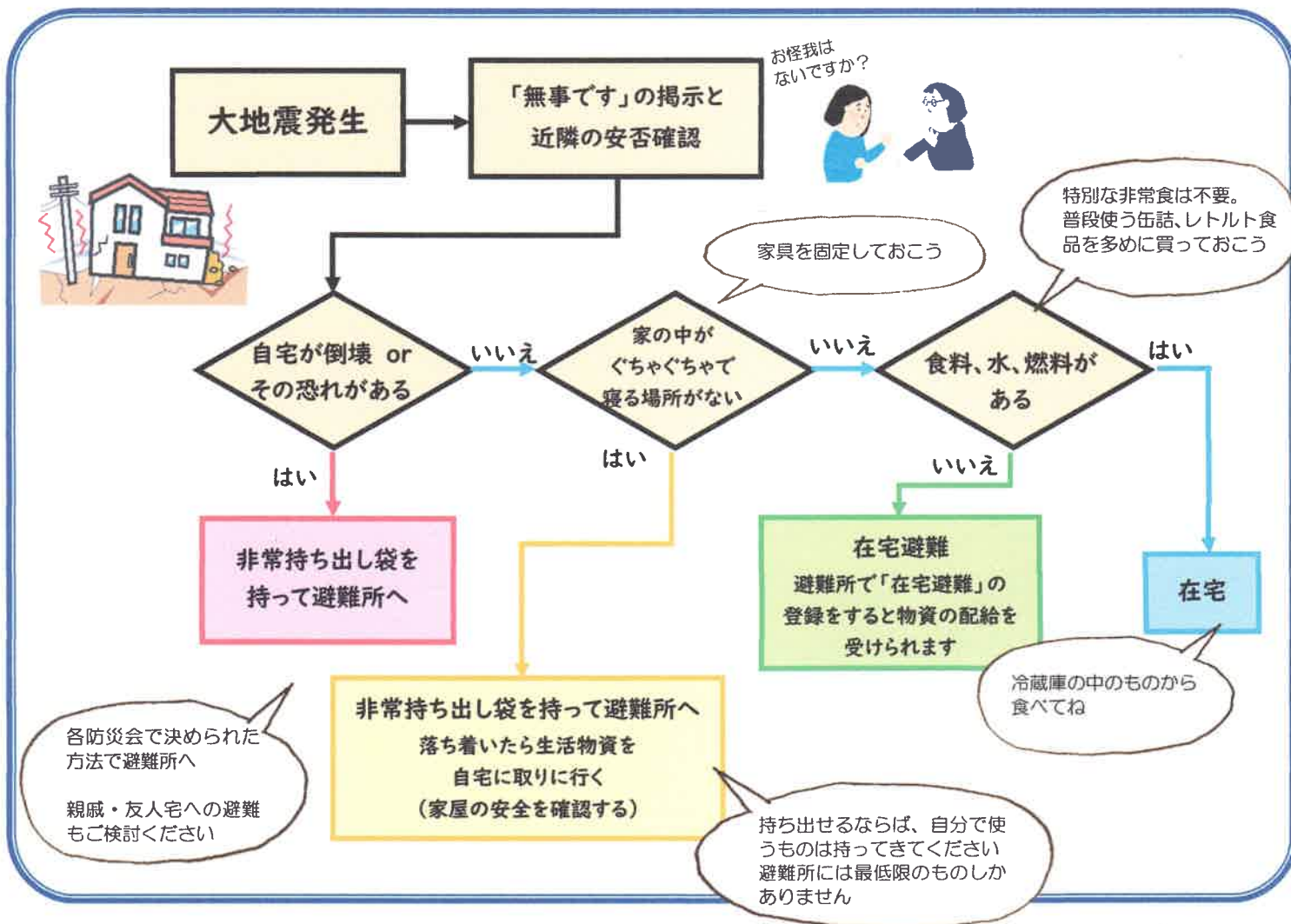


避難する？  
しない？

## 避難するときは 感染症対策を！



感染症対策として「密」を避けるため、避難所の収容人数は少なくなります。災害が起こったときには、本当に避難所へ避難する必要があるか考え、避難する場合は、感染症対策をお願いします。



### ● 非常持ち出し袋の例 ● (各ご家庭の事情に合わせて用意してください)

- 食料 □水 □懐中電灯 □電池 □衣類(着替え) □タオル □ティッシュペーパー
- ポリ袋 □救急用品 □健康保険証のコピー □現金(公衆電話用の硬貨も) □ヘルメット
- 携帯ラジオ □薬 □軍手 □雨具 □筆記用具 □生理用品(女性)
- 体温計 □手指消毒液 □マスク ← 感染症対策として、持ち物に入れてください。



避難所でのスペースや配給物資は早い者勝ちではありませんので、落ち着いて行動してください